

تعریف :

تشنجی که در ۲۸ روزاول عمر روی دهد به علت عدم تکامل دستگاه عصبی در این دوره میتواند نوزاد را به مخاطره بیندازد تشنج در نوزادی یک فوریت پزشکی است که باید درمان شود. تشنج بیماری نسبتا شایعی در دوران نوزادی است که نه تنها خبر از یک بیماری جدی در نوزاد میدهد بلکه روی مغز در حال تکامل نیز میتواند اثر بگذارد.

نوزاد نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی به موقع دارد تشنج اختلالات گذرا در فعالیت مغز است که به صورت حرکت های غیر طبیعی ووقفه تنفسی و اختلالات رفتاری یا اختلالات کارکرد دستگاه عصبی بروز میکند.

علل :

- کمبود اکسیژن رسانی به مغز
- عفونتها
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون
- کاهش یا افزایش سدیم خون

- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- افزایش قابل توجه زردی خون
- ناهنجاری های دستگاه عصبی
- بیماریهای ارثی متابولیک

شایع ترین علل تشنج در دوران نوزادی نرسیدن اکسیژن به مغز است که ممکن است بر اثر حوادث زایمانی مانند پیچیدن بند ناف در گردن نوزاد و یا نارس بودن نوزاد باشد.

علائم:

- پرش های دسته ای از عضلات به ویژه در اندام ها و صورت
- سفت شدن تنه واندام
- پلک زدن های مکرر
- حرکات پدالی پهاها
- ملچ مولوچ کردن
- لرزش سریع پلکها
- خیرگی به یک نقطه

تشخیص :

براساس معاینه پزشک و گرفتن شرح حال از والدین نوزاد و انجام آزمایشاتی به شرح زیر :

- انجام آزمایشات خون جهت بررسی قند خون - کلسیم - منیزیم - سدیم
- بررسی خون کامل محیطی
- گرفتن مایع مغزی LP
- کشت خون
- سونوگرافی مغزی
- گرفتن نوار مغز
- دیگر آزمایشات در موارد خاص



درمان :

هر نوزاد با تشخیص تشنج باید بستری و ارزیابی شود .
اقدامات درمانی شامل اقدامات ضروری اولیه است که شامل :

- باز نگه داشتن راه های هوایی است
- در صورت نیاز دادن اکسیژن
- تخلیه ترشحات دهان
- قطع تغذیه دهانی
- گرفتن نمونه های خون جهت اندازه گیری قند و کلسیم و دیگر نمونه های لازم
- گرفتن مسیر وریدی از نوزاد
- تجویز قند و کلسیم به صورت وریدی در صورت لزوم
- تجویز داروی ضد تشنج
- ادامه درمان با داروی ضد تشنج ، بستگی به علت تشنج ، ارزیابی بالینی و تکامل عصبی و نتایج نوار مغز و تصویر برداری از مغز نوزاد دارد .

توجهات مادر پس از ترخیص :

توجه به مقدار داروی تجویز شده (اغلب بعد از ترخیص داروی ضد تشنج ادامه دارد).

- توجه به حرکات مشکوک به تشنج
- قطع نکردن خودسر داروها
- مراجعه به پزشک یا درمانگاه در وقت تعیین شده
- انجام واکسیناسیون در زمان تعیین شده

در صورت بروز تشنج :

- به نوزاد شیر یا هیچ چیز دیگری ندهید .
- در صورت استفراغ سر نوزاد را به یک طرف برگردانید تا محتویات به بیرون ریخته شود.
- در صورت داشتن روسری یا بند کلاه ، آنرا باز کنید تا نوزاد راحتتر نفس بکشد.
- در اطراف نوزاد تجمع نکنید.
- بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

والدین عزیز در صورت داشتن هر کدام از علائم تشنج بلافاصله

نوزاد خود را نزد پزشک ببرید

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

تشنج نوزادی

تهیه و تنظیم :

معصومه رضایی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

زیبا دوستی

کارشناس پرستاری (پرستار نوزادان)

منبع : بیماریهای کودکان

تهیه : مهر ۱۳۹۱

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲